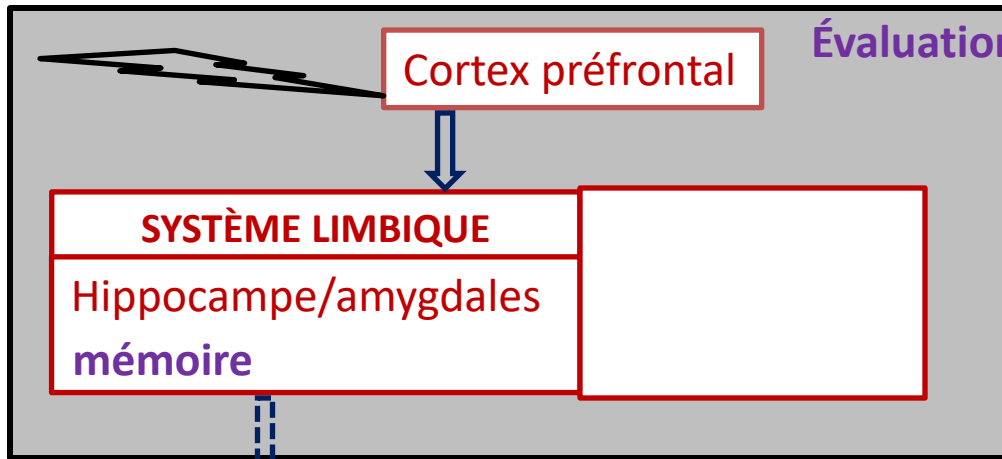
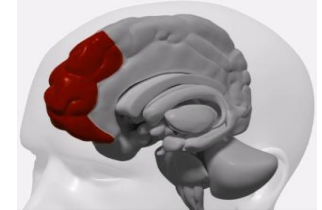


Agents stresseurs



Évaluation de la situation

encéphale



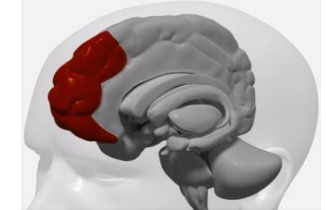
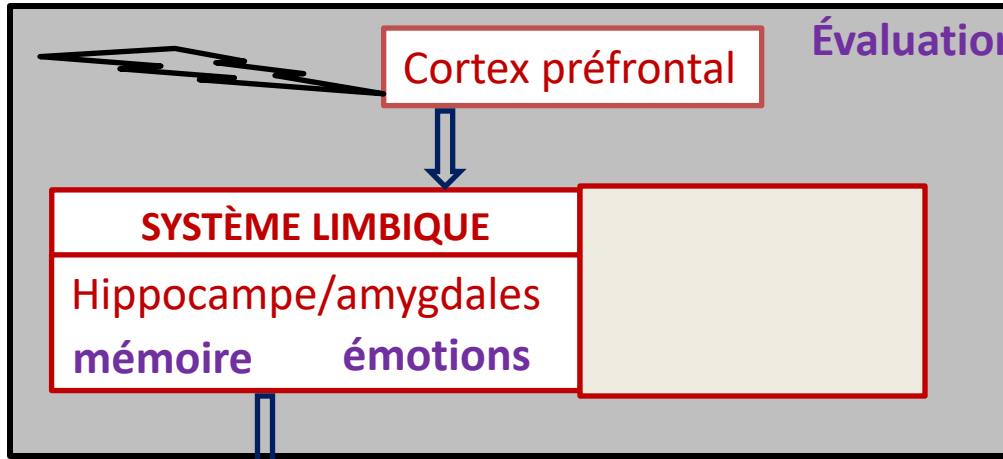
1- alarme

« Fight or flight »



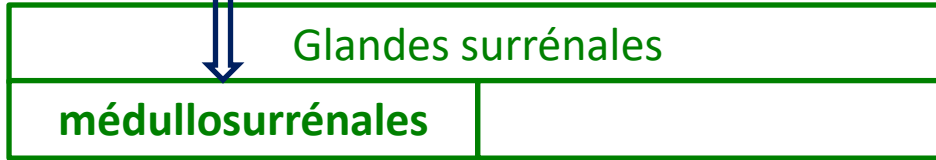
Agents stressseurs

Évaluation de la situation



Voie nerveuse
(système nerveux autonome)

1- alarme



Voie hormonale



Adrénaline



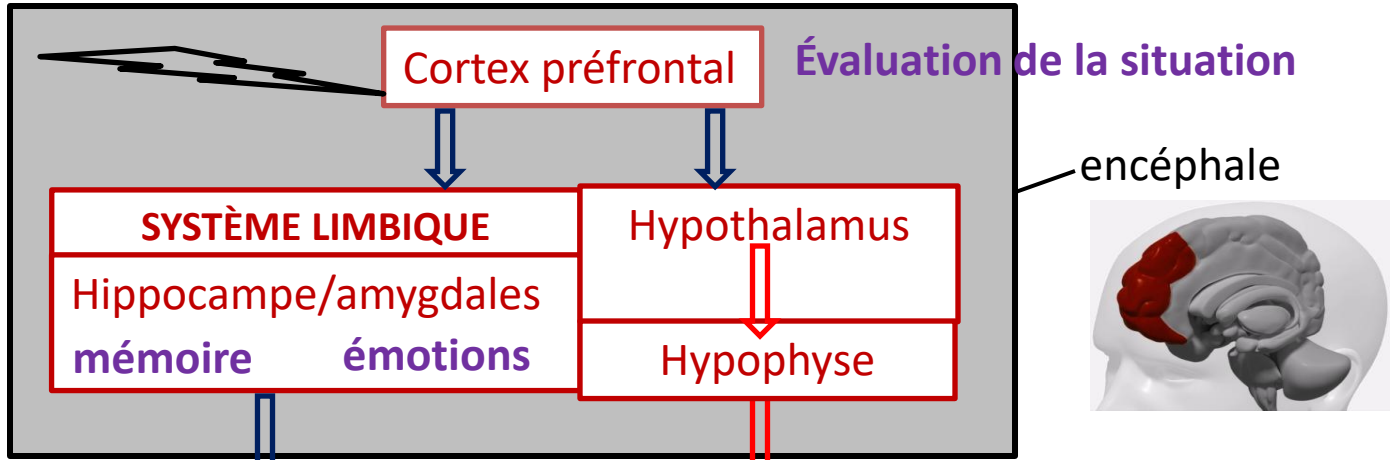
Fc, Fv, Dv
P. Artérielle
Glycogénolyse

O₂ glucose



« Fight or flight »

Agents stressseurs



Voie nerveuse
(système nerveux autonome)

1- alarme

ACTH

2. résistance



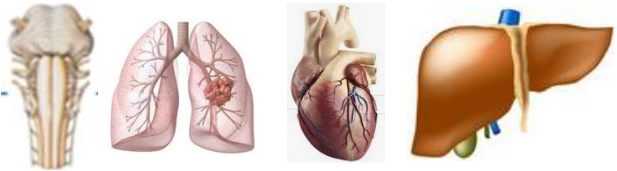
Voie hormonale

Adrénaline

+

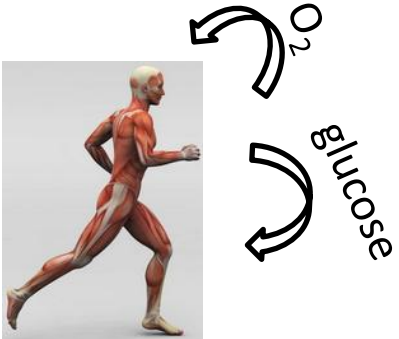
cortisol

Renforce l'action de l'adrénaline

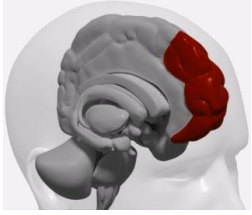


Fc, Fv, Dv
P. Artérielle
Glycogénolyse

« Fight or flight »

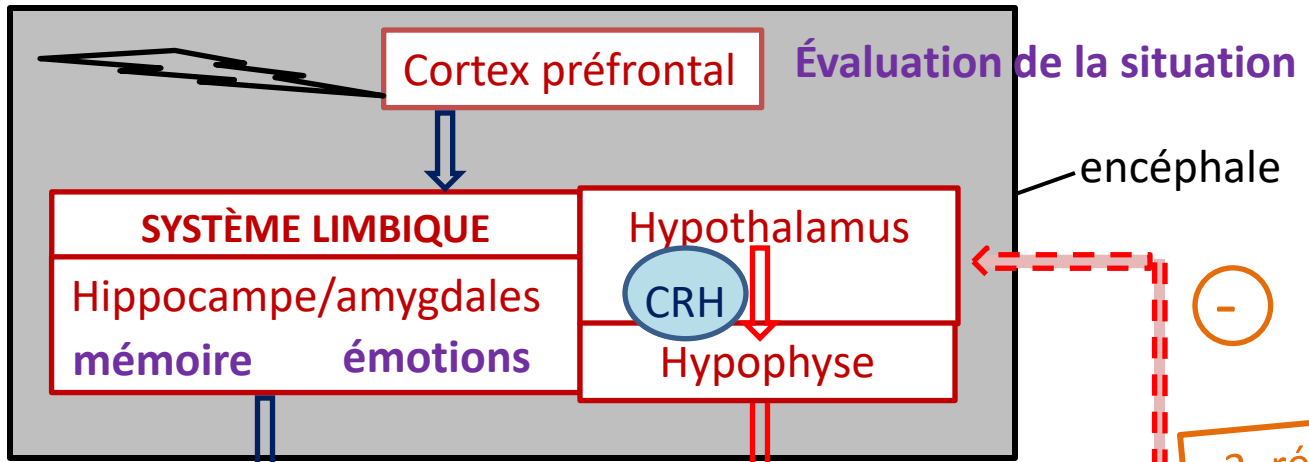


Agents stressseurs



Voie nerveuse

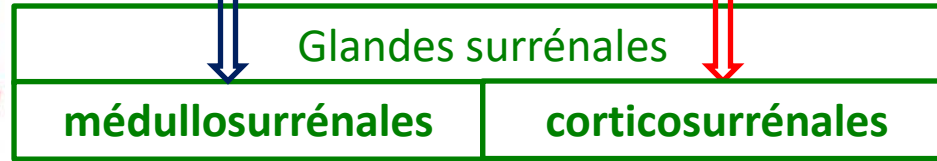
(système nerveux autonome)



1- alarme

2. résistance

ACTH



Voie hormonale

Adrénaline

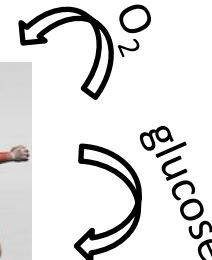
+

cortisol



Fc, Fv, Dv
P. Artérielle
Glycogénolyse

« Fight or flight »



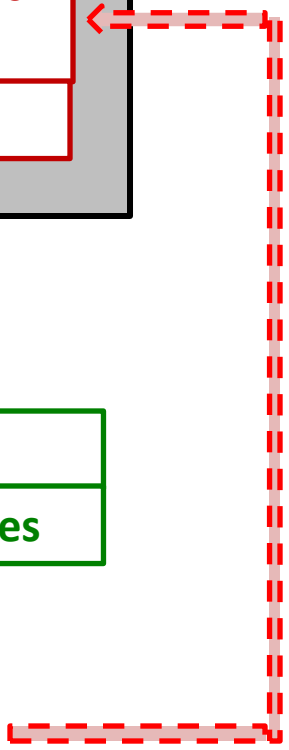
3. résilience

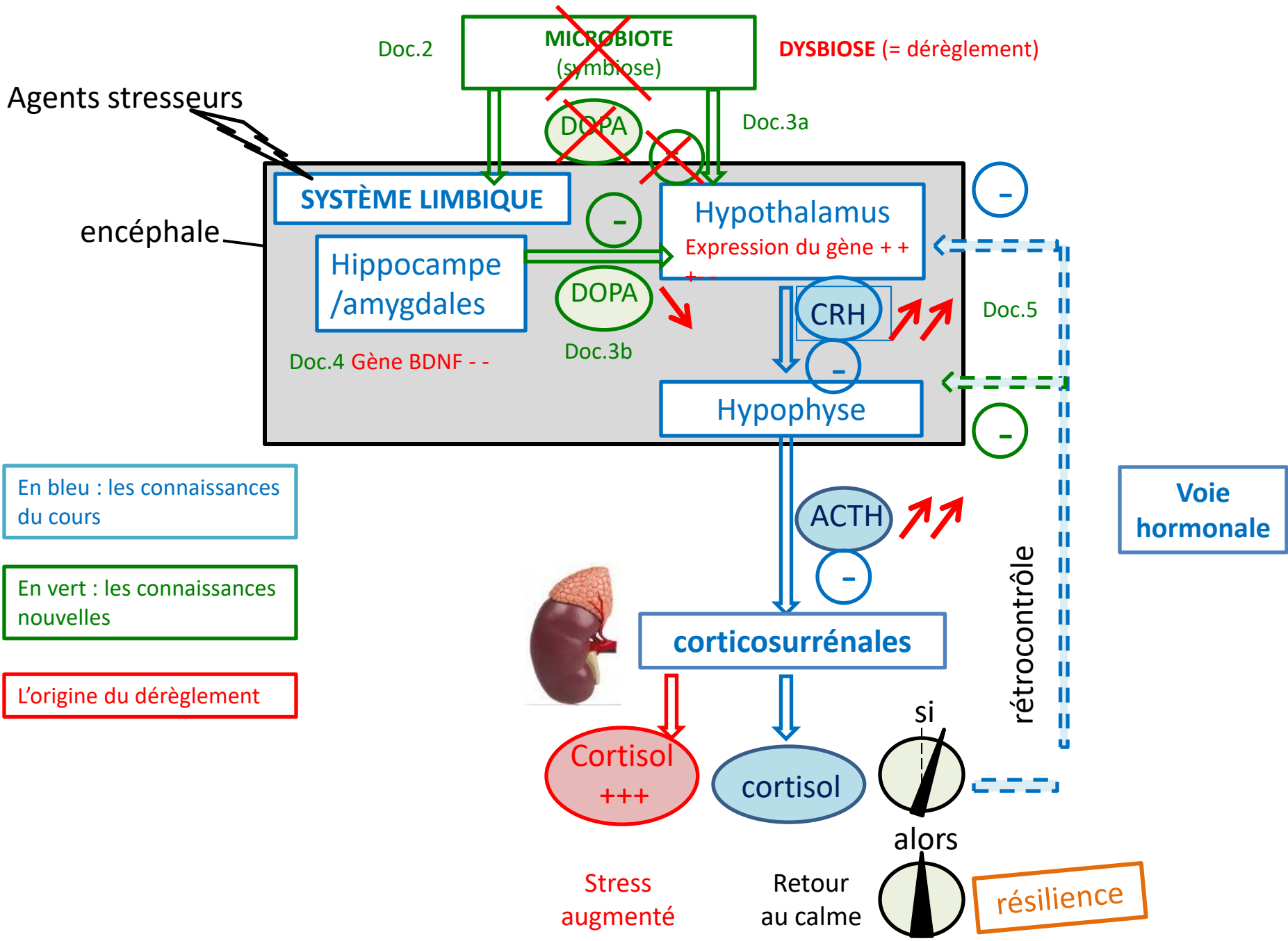
Voie hormonale

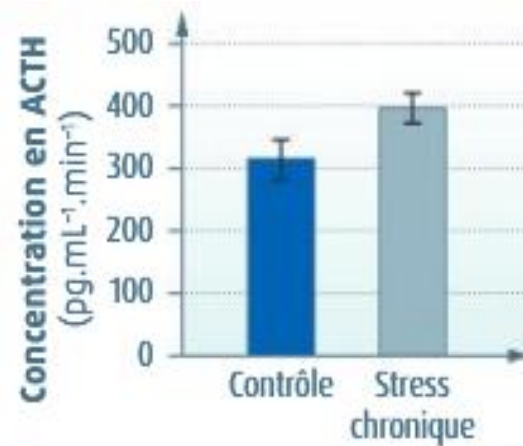
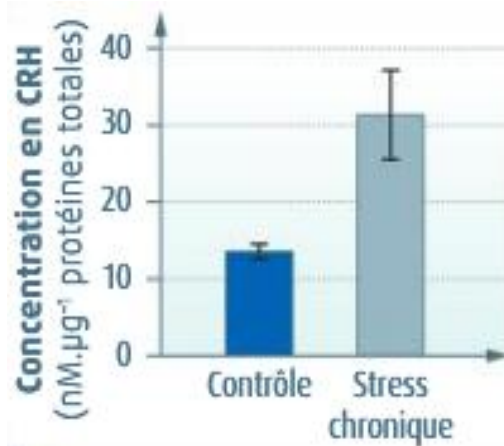
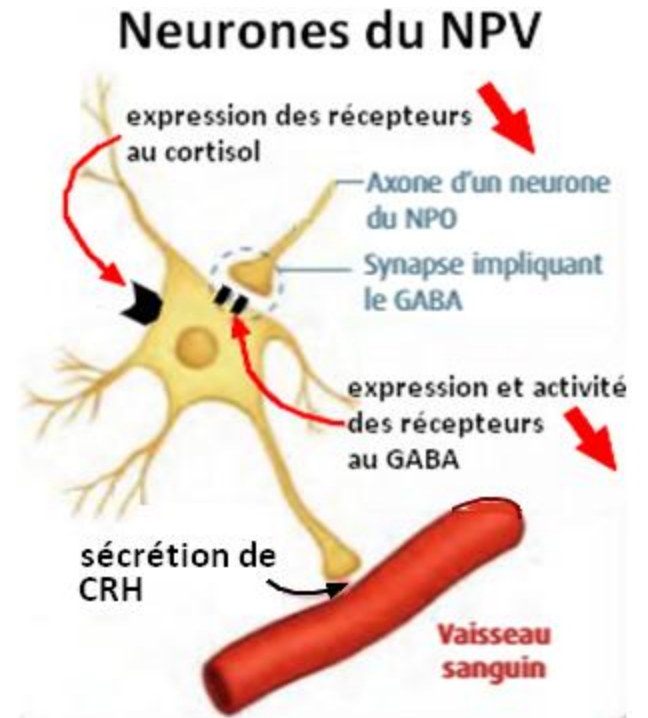
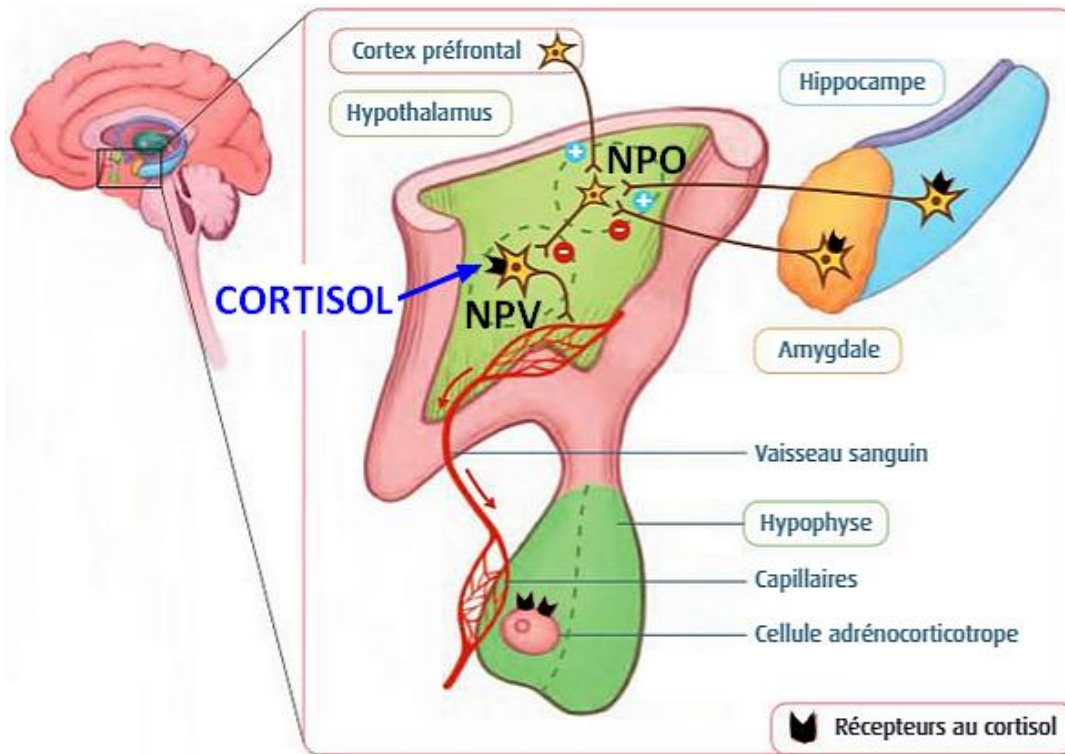
-

-

-







Agents stresseurs répétés

OU

Choc traumatique

À l'échelle de l'organe

À l'échelle cellulaire

À l'échelle moléculaire

Diminution de la masse
de l'HIPPOCAMPE



Diminution des
connexions synaptiques

Diminution de la synthèse
de récepteurs à GABA ou
au CORTISOL

Motivation
Émotions
Attention
Apprentissage

LES EFFETS

Sécrétion accrue de CRH et ACTH et donc de CORTISOL
→ « emballement » = suppression de la phase de résilience

LES CONSÉQUENCES

Diminution des capacités cognitives, troubles de l'attention et de la mémoire, dépression, troubles du sommeil, addictions, anxiété, douleurs, maladies cardiovasculaires...